

## ■ Propuštění z nemocnice

Pacient je při propuštění nebo při překladech seznámen s výsledkem vyšetření a s dalším postupem léčby. Dostanete lékařskou zprávu pro ošetřujícího lékaře. Po dobu infekčnosti nemocného není propuštění možné, a to ani na propustku. V případě svévolného opuštění kliniky je povinností lékařů okamžitě hlásit tuto situaci a nemocného zajistit zpět s pomocí policejní a soudní moci. Při extrémní nespolupráci probíhá léčba ve vězeňské nemocnici.

## ■ Pacient a pracovní neschopnost

Při propuštění z nemocnice dostáváte zpět potvrzení o pracovní neschopnosti a lístek na peníze.

### Zpracovala:

Magda Lépová – tel.: 588 445 325 (edukační sestra)

### Odborný konzultant:

MUDr. Vladimíra Lošťáková, Ph.D.

### Odborný garant:

prof. MUDr. Vítězslav Kolek, DrSc.

### Ilustrace:

public.fnol.cz, [www.obrazky.cz](http://www.obrazky.cz)

### Doporučené zdroje informací:

Kolek V., Kašák V., Vašáková M. a kol.: Pneumologie. Maxdorf Jessenius, Praha 2011, 552s. ISBN 978-80-7345-255-1

Kamil Krofta VI. Pneumologie, Triton 2005. 279s

Fm-L009-027-EM-030 (v2)

### Kontakt

Klinika plicních nemocí a tuberkulózy  
Fakultní nemocnice Olomouc  
Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc  
spojovatelka: tel.. 588 441 111  
e-mail: [info@fnol.cz](mailto:info@fnol.cz), [www.fnol.cz](http://www.fnol.cz)

### Ambulance (PLIC)

Po-Pá 7:00 – 15:30 hod.  
tel.: +420 588 443 561

Po ordinační době ambulance v případě potíží ODD. URGENTNÍHO PŘÍJMU:  
tel.: +420 588 442 653



Fakultní nemocnice Olomouc  
profesionalita a lidský přístup

# Tuberkulóza

Průvodce pacienta

edukační materiál pro pacienty



## ■ Vysvětlení nemoci

Tuberkulóza zkráceně TBC je nakažlivé infekční onemocnění vyvolané zejména kmenem *Mykobakterium tuberculosis* komplex. Je přenosné kapénkovou nákazou při kontaktu s nakaženým jedincem, vykašlávajícím mykobakteria.

## ■ Projevy TBC

Nejčastěji se TBC projevuje zvýšenou teplotou až horečkou, kašlem s bolestí na hrudi, vykašláváním hlenu, někdy s příměsí krve, celkovou slabostí, únavou, nechutenstvím, zvýšeným pocením a hubnutím.

## ■ Léčba

Při důvodném podezření na tuberkulózu je indikovaná léčba antituberkulotiky. Léčba je ze zákona povinná. Léčba probíhá obvykle v odborných léčebných ústavech (OLÚ TRN Paseka nebo OLÚ Jevíčko) a trvá cca dva měsíce, do debacilizace. Pacient dostává nejčastěji kombinaci 3 až 4 léků ve formě tablet. Pacient informuje lékaře o snášenlivosti léků a o případných nežádoucích projevech léčiv. Je nutná abstinence od alkoholu. Pokračovací ambulantní léčba probíhá většinou do celkové doby 6 měsíců, někdy však déle.

## ■ Ochrana okolí

### proti přenosu TBC

Při prokázání tuberkulózy je nutné vyšetřit všechny osoby, se kterými byl nemocný v dlouhodobějším kontaktu. Během hospitalizace je třeba dodržovat izolační režim.

## ■ Ambulantní kontrolní vyšetření

U lékaře plicního specialisty chodíte na plánované prohlídky. Lékař dle stavu pacienta ordinuje kontrolní snímek plic, krevní odběry a vyšetření vykašlaného hlenu při příznivém průběhu obvykle 1x měsíčně. Pacient informuje lékaře o snášenlivosti podaných léků.

## ■ Zdravý životní styl

Nemocní s neléčenou TBC mají tendenci k hubnutí, potřebují více energie. Při léčbě se hmotnost většinou upravuje. Vhodná je pestrá výživná strava.

Volíme potraviny s kvalitní bílkovinou pro posílení svalů a kostí- maso hovězí, kuřecí, krůtí, vejce, tvrdé sýry, mléčné výrobky, ryby, tmavé pečivo. Přílohy jsou nedílnou součástí hlavního jídla.

Vitamíny denně získáváme z čerstvého ovoce a zeleniny.

## ■ Tekutiny

Během dne je doporučován příjem 2-3 l tekutin (ovocné či bylinkové čaje, vodu, nízkominerální vody, 30% ovocné džusy, zeleninové šťávy).

V případě vykašlání krve se nesmí pít teplé nápoje.

## ■ Prevence pádu

Noste pevnou, neklouzavou obuv. Neváhejte a v případě nejistoty při chůzi zvoňte na sestru. Rádi vás doprovodíme na toaletu či k umyvadlu. Pád pacienta komplikuje léčbu a naši práci.

## ■ Nekouření

Je jedna z důležitých podmínek léčby. Protikuřácká linka 844 600 500 radí kuřákům, jak přestat kouřit. V případě neúspěchu odvykání kouření se můžete objednat v protikuřácké poradně. Seznam všech protikuřáckých poraden a další informace najdete na [www.slzt.cz](http://www.slzt.cz).

## ■ Prevence návratu TBC

Doporučuje se nekouřit. Vyhýbejte se rizikovým skupinám lidí a prostředí.

V případě podezření na znovu vzplanutí nemoci (kašel, teplota, slabost, noční pocení, hubnutí, kašlání krve, bolesti na hrudi,...) neprodleně kontaktujte lékaře plicní ambulance.