

PRŮVODCE PACIENTA: TUBERKULÓZA

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀.....



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

Tuberkulóza zkráceně TBC je nakažlivé infekční onemocnění vyvolané zejména kmenem Mykobakterium tuberculosis komplex. Je přenosné kapénkovou nákazou při kontaktu s nakaženým jedincem, vykašlávajícím mykobakteria.

■ PROJEVY TBC

Nejčastěji se TBC projevuje zvýšenou teplotou až horečkou, kašlem s bolestí na hrudi, vykašláváním hlenu, někdy s příměsí krve, celkovou slabostí, únavou, nechutenstvím, zvýšeným pocením a hubnutím.

■ LÉČBA

Při důvodném podezření na tuberkulózu je indikovaná léčba antituberkulotiky. Léčba je ze zákona povinná. Léčba probíhá obvykle v odborných léčebných ústavech (OLÚ TRN Paseka nebo OLÚ Jevíčko) a trvá cca dva měsíce, do debacilizace. Pacient dostává nejčastěji kombinaci 3 až 4 léků ve formě tablet. Pacient informuje lékaře o snášenlivosti léků a o případných nežádoucích projevech léčiv. Je nutná abstinence od alkoholu. Pokračovací ambulantní léčba probíhá většinou do celkové doby 6 měsíců, někdy však déle.

■ OCHRANA OKOLÍ PROTI PŘENOSU TBC

Při prokázání tuberkulózy je nutné vyšetřit všechny osoby, se kterými byl nemocný v dlouhodobějším kontaktu. Během hospitalizace je třeba dodržovat izolační režim.

■ AMBULANTNÍ KONTROLNÍ VYŠETŘENÍ

U lékaře plicního specialisty chodíte na plánované prohlídky. Lékař dle stavu pacienta ordinuje kontrolní snímek plic, krevní odběry a vyšetření vykašlaného hlenu při příznivém průběhu obvykle 1x měsíčně. Pacient informuje lékaře o snášenlivosti podaných léků.

■ ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Nemocní s neléčenou TBC mají tendenci k hubnutí, potřebují více energie. Při léčbě se hmotnost většinou upravuje. Vhodná je pestrá výživná strava. Volíme potraviny s kvalitní bílkovinou pro posílení svalů a kostí - maso hovězí, kuřecí, krůtí, vejce, tvrdé sýry, mléčné výrobky, ryby, tmavé pečivo. Přílohy jsou nedílnou součástí hlavního jídla. Vitamíny denně získáváme z čerstvého ovoce a zeleniny.

■ TEKUTINY

Během dne je doporučován příjem 2-3 l tekutin (ovocné či bylinkové čaje, vodu, nízkominerální vody, 30% ovocné džusy, zeleninové šťávy). V případě vykašlání krve se nesmí pít teplé nápoje.

■ PREVENCE PÁDU

Noste pevnou, neklouzavou obuv. Neváhejte a v případě nejistoty při chůzi zvoňte na sestru. Rádi vás doprovodíme na toaletu či k umyvadlu. Pád pacienta komplikuje léčbu.



■ NEKOUŘENÍ

Je jedna z důležitých podmínek léčby. Protikuřácká linka: 844 600 500 radí kuřákům, jak přestat kouřit. V případě neúspěchu odvykání kouření se můžete objednat v protikuřácké poradně. Seznam všech protikuřáckých poraden a další informace najdete na www.sltz.cz.

■ PREVENCE NÁVRATU TBC

Doporučuje se nekouřit. Vyhýbejte se rizikovým skupinám lidí a prostředí. V případě podezření na znovu vzplanutí nemoci (kašel, teplota, slabost, noční pocení, hubnutí, kašláním krve, bolesti na hrudi,...) neprodleně kontaktujte lékaře plicní ambulance.

■ PROPUŠTĚNÍ Z NEMOCNICE

Pacient je při propuštění nebo při překladu seznámen s výsledkem vyšetření a s dalším postupem léčby. Dostanete propouštěcí lékařskou zprávu pro ošetřujícího lékaře. Po dobu infekčnosti nemocného není propuštění možné, a to ani na propustku. V případě svévolného opuštění kliniky je povinností lékařů okamžitě hlásit tuto situaci a nemocného zajistit zpět s pomocí policejní a soudní moci. Při extrémní nespolupráci probíhá léčba ve vězeňské nemocnici.

ZPRACOVALA:

Mgr. Magda Lépová

ODBORNÝ KONZULTANT:

MUDr. Vladimíra Lošťáková, Ph.D.

ODBORNÝ GARANT:

MUDr. Petr Jakubec, Ph.D.

ILUSTRACE:

public.fnol.cz, www.obrazky.cz

DOPORUČENÉ ZDROJE INFORMACÍ:

Kolek V., Kašák V, Vašáková M. a kol.: Pneumologie. Maxdorf Jessenius, Praha 2011, 552s. ISBN 978-80-7345-255-1

Kamil krofta VI. Pneumologie, Triton 2005.279s

KONTAKT:

Fakultní nemocnice Olomouc Klinika plicních nemocí a tuberkulózy

Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc

tel.: +420 588 411 111

e-mail: info@fnol.cz

www.fnol.cz

Ambulance (PLIC)

Po-Pá 7:00 – 15:30 hod.

tel.: +420 588 443 561

Edukační sestra

Monika Raková

tel.: +420 588 44 3561, 5325

Po ordinační době ambulance v případě potíží

ODD. URGENTNÍHO PŘÍJMU:

tel.: +420 **588 442 653**